

WWW.LAVOIXSOURCE.ORG

STAGE ESTIVAL
D'IMPROVISATION
VOCALE
A CREST (26)

CHEZ CLAIRE SUIRE
ART-PHONIE® & ART-SENSORIEL®
CREST - DRÔME (26)

DU LUNDI 07 JUILLET
AU SAMEDI 12 JUILLET 2025

L'EXPERIENCE PROPOSEE

La voix ne ment pas.

Elle est ce fil tendu entre l'intérieur et l'extérieur,
ce lieu où l'intime devient audible.

Elle révèle, elle incarne, elle bouleverse.

Improviser, c'est marcher sur le fil fragile de l'instant.

C'est accueillir ce qui naît en nous,
sans le contrôler, sans le figer.

C'est accepter de ne pas savoir,
pour mieux entendre ce qui cherche à vibrer.

Je ne vous transmets pas un savoir.

Je vous accompagne.

Vers votre propre voix.

Vers cette présence fine, subtile, indomptable
qui palpite en vous.

Ici, rien n'est à prouver.

Tout est à ressentir.

À travers les silences, les cris, les souffles,
une polyphonie humaine se tisse.

Nous ne venons pas apprendre à chanter.

Nous venons nous laisser chanter.

Et dans cette vibration offerte au monde,
quelque chose s'ouvre, se relie,
et se rappelle que vivre...

c'est vibrer.



UN TRAVAIL TRANSVERSAL

Ce stage propose une approche progressive et sensible de la voix, à travers quatre modules complémentaires. Chacun s'ancre dans le corps, l'écoute, la créativité et la relation à soi comme au groupe. L'objectif : faire émerger une voix fluide, ancrée, libre et musicale.



DU GESTE AU SON

Mettre la voix en vibration nécessite une posture à la fois soutenue et relâchée. Ce module explore les bases physiologiques du souffle, l'ajustement corporel, la note fondamentale.

Petit à petit, un « sillon » vocal se crée dans le corps, permettant à la voix de se poser avec fluidité, dans un contact intime avec l'être.

DU SON AU CHANT

Ce stage propose une approche progressive et sensible de la voix, à travers quatre modules complémentaires. Chacun s'ancre dans le corps, l'écoute, la créativité et la relation à soi comme au groupe. L'objectif : faire émerger une voix fluide, ancrée, libre et musicale.

Quand la voix ose le langage, elle peut commencer à inventer le sien.

DU CHANT À L'IMPROVISATION

L'improvisation émerge du lien entre intention, mouvement corporel et phrasé vocal. À travers l'exploration d'un « sabir personnel », la personne trouve sa propre langue intérieure. Le langage devient support d'expression musicale, dans une posture vivante et pleinement incarnée.



Lorsque la voix s'affirme en soi, elle peut entrer en résonance avec les autres.

COLLECTIF ET RYTHME

Ce module invite à la co-création vocale : improvisation collective, polyphonie, polyrythmie, appuyées sur des cadres solides. La voix individuelle trouve sa place dans le groupe, en s'affirmant sans s'effacer. Les structures rythmiques et mélodiques deviennent des tremplins pour une expression libre, connectée, ancrée.

PROGRESSION INDIVIDUALISEE

Ce parcours est conçu pour permettre une maturation organique, au fil des explorations. Les progrès ne sont ni linéaires ni forcés, mais surgissent au moment juste, soutenus par des outils variés et une pédagogie fine.



Le groupe devient un levier sécurisant pour oser sa propre voix, affirmer son unicité tout en nourrissant l'ensemble.



QUAND ?

Du lundi 07 juillet (10h) au samedi 12 juillet 2025 (16h)

OÙ ?

Claire SUIRE
32 rue du Docteur Alcide Maurin, 26400 CREST

TARIFS

LE STAGE (ATELIERS ET ACCOMPAGNEMENT)

Le tarif du stage est établi de manière proportionnelle aux revenus, afin que la dimension financière ne soit pas un frein à la participation. Cette approche solidaire vise à rendre la pratique accessible au plus grand nombre, dans le respect des réalités de chacun-e. Si tu souhaites participer mais que le tarif reste un obstacle, n'hésite pas à nous contacter : des aménagements sont possibles.

Les barèmes de revenus exprimés ci-dessous s'entendent ici mensuels.

Moins de 950 € <i>Trois places disponibles*</i>	Entre 950 et 1500 €	Entre 1500 et 3000 €	+ de 3000 €
* 280 €	400 €	520 €	600 €

LE TRANSPORT, L'HÉBERGEMENT ET LA RESTAURATION

Le transport, l'hébergement et la restauration sont à la charge des participant-e-s. Chacun-e est libre d'organiser son séjour selon ses besoins et son budget. Nous restons disponibles pour vous orienter vers des solutions locales si besoin.

L'ADHESION A L'ASSOCIATION

Si vous n'êtes pas encore membre, vous devez ajouter votre cotisation annuelle de **10€**.

CALENDRIER DE VERSEMENT

Lors de votre inscription	Solde à verser au plus tard 21 jours avant l'inscription
Acompte de 200€	Solde, suivant votre tarif de référence

Règlement via Paypal ou par carte bancaire sur notre site internet