

Bernard GARAT

Formateur - Animateur Voix

Salarié de l'Association « La Voix Source »

55 ans

Expériences Professionnelles

Formateur à la voix

Accompagnement personnalisé (coaching) sur des problématiques liées à la voix

Prise de parole, gestion du stress et la voix

Registres, timbres et ouvertures de la voix dans le chant...

Praticien de la relation d'aide

Relation d'aide, accompagnement personnalisé (coaching)

Motivation à l'action, gestion des émotions.

Formulation et atteinte d'objectifs...

Animateur de stage de voix

Formation voix en groupes ponctuels ou continus.

Stages à thèmes et/ou en co-animation (danse, thérapie corporelle, ...)

Animateur de cursus voix spontanée (sur une année)

Création et animation de stages de chants, animateur Chant pour Tous

Événementiels de chant collectif ...

Animateur de Groupes d'Ecoute

Formations & Diplômes

2017 - Formation Rythmes « O Passo » (Brésil)

2016 - Formation vocale - Improvisations Jazz et Traditionnelle par Benîat ATCHARY

2015 - Titulaire de la formation longue à l'improvisation et à la création vocale (Maévé Production)

2013 - Formation à l'animation de groupe GTDP

2012 - Titulaire TBSI (Thérapie Brève Self Inductive) (sur 5 ans)

2005 - Formation à l'Animation de Groupe d'Ecoute (GEP)

1999 - Formation à L'art de L'écoute Méthode François Louche (sur 4 ans)

Pratique Musicale Personnelle

Pratique vocale depuis 1990

Pratique instrumentale depuis 1980 (basse, violoncelle, trombone, alto)